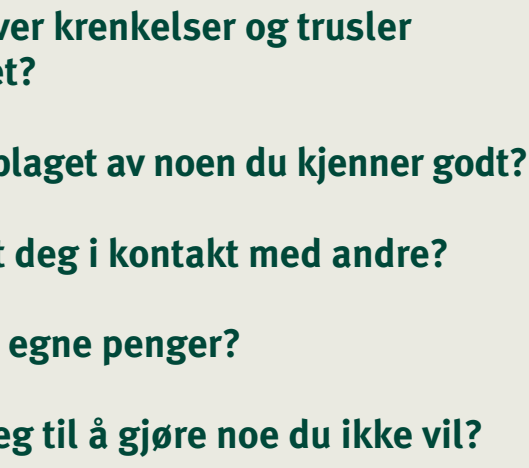


# Utrygghet har ingen aldersgrense



**Vern**  
*for eldre*  
Nasjonal  
kontakttelefon  
**800 30 196**

– et tilbud til personer  
over 62 år som er utsatt for  
vold og overgrep

- 
- **Mange eldre opplever krenkelser og trusler – har du opplevd det?**
  - **Er du redd for eller plaget av noen du kjenner godt?**
  - **Har noen begrenset deg i kontakt med andre?**
  - **Bestemmer du over egne penger?**
  - **Har noen presset deg til å gjøre noe du ikke vil?**
  - **Har noen hindret deg i å få nødvendig hjelp?**

Overgrep blir ofte forbundet med skyld og skam og kan være vanskelig å snakke om.

Nasjonal kontakttelefon betjenes av fagpersoner med lang erfaring.

Vi har tid til å lytte og gir støtte, råd og veiledning. Du kan være anonym.

Hjelpeapparatet og andre som kommer i kontakt med overgrepsutsatte eldre kan også henvende seg.

**Ring 800 30 196. Hverdager 9 – 15.**

 **Helsedirektoratet**



Oslo kommune  
Helseetaten  
Vern for eldre



[www.vernforeldre.no](http://www.vernforeldre.no)